

ANNABEL BARRA

Formatrice prévention · RPS et compétences humaines | Formatrice certifiée CCI France · Coach certifiée RNCP 6



CONTACT

Vaucluse (84) - mobile

Interventions partout en France
et au Portugal

+33 6 27 41 45 78

annabelbarra@gmail.com

LANGUES

Portugais — langue maternelle (C2)

Français — langue maternelle

Espagnol — bonne maîtrise (C1)

Anglais — bonne maîtrise

STATUT

Entrepreneuse indépendante

SIRET 890 379 514 00023

Organisme de formation déclaré ·

NDA 93 84 05763 84 · cet

enregistrement ne vaut pas agrément
de l'État

Interventions possibles en sous-
traitance et en marque blanche

COMPÉTENCES CLÉS

- ◆ Prévention des RPS : repérer, sensibiliser, orienter
- ◆ Ateliers prévention : journées sécurité, QVCT
- ◆ Soft skills et posture professionnelle
- ◆ Gestion du stress et des émotions
- ◆ Affirmation de soi et coopération
- ◆ Conception de programmes et de supports
- ◆ Grands groupes et publics hétérogènes
- ◆ Évaluation, suivi et reporting

MÉTHODES & OUTILS

Ludopédagogie • Quiz et jeux en équipes • Escape game • Mises en situation • Jeux de rôle • Forum théâtre • Intelligence collective • Codéveloppement (CODEV)

Teams, Zoom, Google Workspace, Canva, outils d'IA

ATOUTS

- ◆ Approche concrète et non clinique
- ◆ Tous publics, des opérateurs à la direction
- ◆ Sites industriels exigeants
- ◆ Bilingue français-portugais

PROFIL

Formatrice et coach certifiée, je conçois et j'anime des formations et des ateliers sur le versant humain de la prévention : repérer les signaux faibles, oser en parler, agir à temps. J'anime des journées sécurité et des ateliers prévention sur des sites industriels partout en France, et je forme des adultes aux soft skills et à la posture professionnelle. Vingt ans d'animation de collectifs, en français comme en portugais.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Formatrice et animatrice indépendante ◆ Depuis 2023

Value for Humans — en sous-traitance pour des organismes de prévention et des dispositifs France Travail

- ◆ Prévention en entreprise : journées sécurité et semaines QVCT sur des sites industriels partout en France, 6 à 8 sessions par jour, groupes de 15 à 25
- ◆ Ateliers participatifs : quiz et escape game en équipes, repérage des dangers, vigilance partagée, facteur humain
- ◆ Thèmes : chutes de plain-pied, addictions, risques psychosociaux ; publics mixtes, des opérateurs à la direction
- ◆ Secteurs : nucléaire, pharmacie, agroalimentaire, matériaux et BTP, énergie, recyclage, froid industriel, intérim
- ◆ Formation pour adultes (France Travail) : parcours d'une journée à six mois — soft skills (Fabrik à Soft Skills), « Valoriser son image professionnelle » (VS2), remise à niveau, CléA
- ◆ Accompagnement individuel : entretiens de positionnement et de bilan, construction de parcours sur mesure, préparation à la prise de parole
- ◆ Conception de programmes et de supports pédagogiques ; ludopédagogie, mises en situation, jeux de rôle, forum théâtre
- ◆ Positionnement, évaluation, suivi de parcours et reporting auprès des commanditaires

Formatrice et facilitatrice en entreprise ◆ Depuis 2012

Présidente, SAS AB Vibes puis Value for Humans — Avignon

- ◆ Formation de dirigeants, de managers et d'équipes : conduite du changement, coopération, prise de parole
- ◆ Animation d'ateliers de codéveloppement (CODEV) et de séminaires d'équipe, en français et en portugais

Formatrice bénévole — missions internationales ◆ Depuis 2012

Centre des Jeunes Dirigeants (CJD) — Avignon / PACA / International

- ◆ Animation de commissions et d'ateliers de dirigeants : 8 à 10 journées par an, groupes de 6 à 12 chefs d'entreprise
- ◆ Référente nationale « Solidarité et bien-être en entreprise » ; missions au Sénégal et auprès d'une ONG au Maroc

Dirigeante en communication & tourisme ◆ 2004 - 2021

Office de tourisme intercommunal du Mantois, puis agences de communication (Madline, Histoire de Com)

- ◆ Direction d'agences de communication et de l'office de tourisme du Mantois (22 communes, 10 collaborateurs)

FORMATIONS & CERTIFICATIONS

- ◆ Formatrice en entreprise, digital et IA compris — Certificat CCI France, RS5365 (2024)
- ◆ Coach professionnel certifié RNCP niveau 6 — FES (2022)
- ◆ Praticienne PNL — Society of NLP (2020-2021) • Ennéagramme niveau 3 — DISC • Intelligences émotionnelle et collective
- ◆ DESS Communication des organisations politiques, publiques et privées — Université de Versailles (2003)
- ◆ Diplôme ICSV Mercatique-Vente — CNAM (2003) • BTS Tourisme (1996)